



## ALLERGOLOGIE

HNO-ärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Klaus Uebelacker

Dr. med. Michaela Deubel

-Naturheilverfahren-

-Allergologie-

-Akupunktur-

Als Allergie wird eine überschießende Abwehrreaktion des Immunsystems auf bestimmte normalerweise harmlose Umweltstoffe (Allergene) bezeichnet.

Eine Allergie äußert sich in typischen, oft mit entzündlichen Prozessen einhergehenden Symptomen z.B.:

- Nasensymptome (Niesen, Nasenlaufen, Juckreiz der Nase)
- Augensymptome (Juckreiz, Brennen und Augentränen, Schwellung der Lider)
- Bronchiale Symptome (Hustenreiz, Verengung der Bronchien mit pfeifenden Geräuschen bis zur Atemnot)
- Hautsymptome (Hautausschlag, Juckreiz, Schwellungen und Rötungen)
- Magen-Darmbeschwerden ( Durchfall, Übelkeit, Bauchkrämpfe)

Bei Allergieverdacht können beide Ärzte dem Patienten umfangreiche Diagnoseverfahren anbieten. Basis jeder Allergiediagnostik ist eine gründliche Anamnese (eingehende

Befragung des Patienten). Hierbei werden Schwere und Dauer der Beschwerden, sowie mögliche Allergieauslöser bereits eingegrenzt. Verschiedene Hauttestungen z.B. Prick Test, Reibe/Scratchtest, Intrakutantest und Epikutantests werden im Anschluss daran ausgewählt.

Ergänzt werden können die Hauttests durch spezielle Laboruntersuchungen und Provokationstestungen wie z.B. nasale Provokation mit rhinomanometrischer Auswertung (technische Überprüfung der Nasendurchgängigkeit). Nach Zusammenschau der Diagnoseergebnisse werden dem Patienten die therapeutische Möglichkeiten dargelegt.

Folgende Therapien können bei Allergien nach individueller Rücksprache mit dem Patienten zur Anwendung kommen:

- Tips zur weiteren Lebensführung und Vermeidung bzw. Kontaktreduzierung der allergischen Stoffe (Allergenkarenzmaßnahmen)
- Symptomatische Behandlung mit Mitteln, welche die allergischen Beschwerden reduzieren z.T. sogar ganz unterdrücken.
- Hyposensibilisierung mit kausalem Therapieansatz (spezifische Immuntherapie)
- Alternative naturheilkundliche Therapien:  
Hier ist besonders die Akupunktur als eine sehr erfolgreiche Behandlungsmethode zu erwähnen, wie bereits auch große Studien bestätigen, außerdem diverse homöopathische Mittel.

Beide Ärzte stehen Ihnen in allergischen Fragen kompetent zur Verfügung. Frau Dr. Deubel hat sich in ihrer Ausbildung besonders mit Allergologie befasst und führt auch die Zusatzbezeichnung Allergologie.

Heinrich-von-Bibra-Platz 1a  
36037 Fulda

Telefon:  
0661/77810

Fax:  
0661/9709946

Internet:  
[www.hnopraxis-fulda.de](http://www.hnopraxis-fulda.de)